I Campionati FIJLKAM a Perugia
Un sogno che si realizza

Finalmente ci siamo, grazie, grazie a tutti!
Questo è il primo pensiero che mi viene in mente oggi che si corona un sogno.
Sin dai primi anni che frequentavo la palestra ed iniziavo a non accorgermi dell'atmosfera pregna di sudore, sin da quando l'odore acre delle protezioni era diventato normalità e andavo alla ricerca della sensazione di appagamento data dalla spossatezza degli allenamenti mi domandavo "ma a Perugia non organizziamo mai niente di importante?"
La risposta che mi veniva data dal maestro e dai dirigenti era "ma è difficile", "ci vuole tempo", "chi ce lo fa fare"...
Chi ce lo fa fare? La risposta per me, da idealista folle quale sono, era semplice: far conoscere agli amici di Perugia quanto è bella questa disciplina e far conoscere all'ambiente del Karate quanto è bella Perugia, quanto sono belle le sue due Università.
Oggi nella duplice veste di Maestro e Dirigente non potevo dimenticare il quesito di allora e mi sono dato la risposta che attendevo da tempo "dobbiamo organizzare qualcosa di importante".
Forte di avere alle spalle staff saldo, cresciuto e rafforzatosi nel tempo mi sono preso, ci siamo presi, questo impegno.
Lo staff della sezione Karate del Cus Perugia è composto da gente comune senza santi in paradiso. Un gruppo affiatato che si è ritrovato una volta alla settimana, per tre mesi, dopo l'orario della palestra tirando la mezzanotte per realizzare un sogno.
Ed il sogno finalmente si è realizzato. Può sembrare niente per chi lo fa per professione o per chi ha alle spalle un'organizzazione con anni di esperienza. È un miraggio che si concretizza per chi deve fare i conti al minuto secondo per poter scappare tra palestra, ufficio e famiglia dove ogni attimo è rubato a qualcosa di importante.
Qui esce fuori l'anima del Cus Perugia, meglio dire della sezione Karate e Arti Marziali che mi onoro di dirigere. Non esistono prime donne, non esistono fuoriclasse, il maestro si chiama per nome, tutti abbiamo da imparare da tutti, tutti siamo attori protagonisti e l'apporto di ogni piccola forza serve a moltiplicare quella degli altri percorrendo con il sorriso qualsiasi percorso o avventura con la certezza di arrivare insieme lontano.
Nessuna gara più significativa poteva esserci assegnata che la competizione regina, la "gara a squadre".
La gara a squadre, quella che un tempo si aspettava per vedere all'opera i Campioni delle forze armate cimentarsi per contendersi lo scudetto del Karate. C'era chi faceva il tifo per i Carabinieri, chi per la Finanza, chi nutriva in cuor suo la speranza che qualche piccolo club facesse lo sgambetto a questi mostri sacri del tatami.
Questa é una gara dove il singolo non conta, ogni atleta, schiappa o campione che sia, è inserito in un contesto dove la bravura o l'errore possono essere ribaltati dalla concretezza della squadra.

Ed è per questo che quando l'amico Gianluca Guazzaroni mi ha chiesto a bruciapelo nel dicembre scorso se me la sentivo di organizzare questi Campionati gli ho risposto senza esitazione: "Certamente! Nessun problema".
Sapevo che era un progetto forse più grande delle nostre possibilità, in un momento in cui l'Università ed i Centri Universitari Sportivi sono alla ricerca di finanze, in un momento dove reperire i cinquanta euro per uno sponsor per poter solo rientrare nelle spese è un'impresa ardua, ma sapevo di avere con me una squadra forte e capace di tutto.
Le mille gare, le mille trasferte, le mille città visitate dall'interno di un palazzetto sono servite per fissare degli obiettivi: offrire il massimo confort ai partecipanti, dare il massimo aiuto agli atleti, fornire l'immagine di una Perugia bella da vivere e far tornare a casa tutti, dopo una giornata trascorsa in un palazzetto, con la certezza di aver trascorso una giornata particolare.
Disposti a rimetterci di tasca nostra abbiamo deciso di non dare spazio all'apparenza ma alla sostanza.
Speriamo di riuscire nella "mission del progetto": per la città, per il C.u.s. Perugia, per la nostra sezione, per tutti quei ragazzi che sono passati sulle tappetine ed hanno sognato come me "ma a Perugia non si possono organizzare i Campionati", speriamo di farcela ma siamo sicuri di avercela messa tutta per realizzare un evento particolare.
Grazie di cuore a chi ci ha creduto e ci ha dato una mano, non vorrei far nomi per non dimenticare nessuno ma un ringraziamento particolare spetta alla Federazione, alle istituzioni perugine attente alle nostre esigenze, agli amici sponsor che hanno capito e ci hanno aiutato e a tutto lo staff che con l'apporto di anche un solo minuto ci ha permesso di essere qui in questa giornata e realizzare un sogno...
Con un sorriso immenso...
Grazie e buon divertimento a tutti.

M° Andrea Arena

Curriculum Sportivo

Andrea Arena (1965) - **Maestro Fijlkam** - **5° Dan Fijlkam** - **Direttore Tecnico**

Titolo di studio

Laurea in Matematica - **Consigliere Cus Perugia**

Maestro Fijlkam (4° Livello Coni)
Istruttore Personal Trainer FIPCF (Federazione Pesi e Cultura Fisica)
Tecnico federale MGA (Metodo Globale Autodifesa, in acquisizione)
Preparatore Atletico negli Sport di Combattimento (Csen)
Preparatore Fisico FIR (Federazione Rugby)
Allenatore 2° Livello FIR (Federazione Rugby)

Campione Italiano Universitario Kumite 60kg., varie presenze nella Selezione Italiana di Kumite GoJu Ryu come atleta e attualmente Tecnico e Selezionatore.
Premio "Targa d'Argento Provinciale Coni 2005"
Premio "Fontana Maggiore Comune di Perugia 2007"
Premio "Sportivo dell'anno Fijlkam Umbria"

Docente in diversi Corsi e Stage, ha collaborato anche con la Facoltà di Scienze Motorie di Perugia e in uno studio sperimentale sul karate con l'Università di Bologna.
Segue ed ha seguito diversi Corsi di Formazione ed aggiornamento.
Esperto di Educazione motoria presso la scuola primaria e secondaria per diversi istituti di Perugia per il Progetto Scuola Cus Perugia Fijlkam.

Altri Sport

Attualmente Direttore Tecnico e Allenatore del Foligno Rugby (Serie C).
Varie esperienze in altri sport e discipline sia come atleta, agonista, tecnico e dirigente: atleta-tecnico Rugby (Perugia Serie B), atleta-tecnico Calcio (I Cat.), Calcio a 5, Paracadutismo e altri sport a livello amatoriale.
Ha corso la "New York City Marathon", la "Gunma Japan Kenmin Marathon" e la "Carrera de Caribe".
Esperienze come Dirigente: Fijlkam, Uisp, Csi.