

# ATHLON

periodico bimestrale della FIJKAM - anno 29° n. 7-8 luglio-agosto 2010



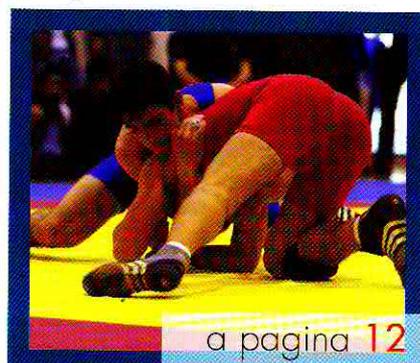
## Assoluti a Squadre

Judo  
Mondiali Kata



a pagina 3

Lotta  
Europei JU



a pagina 12

Sumo  
Campionati italiani



a pagina 38

## 25° Campionato Assoluto a Squadre Sociali A Perugia un emozionante Trofeo AAMS

Sotto l'ottima regia organizzativa del CUS Perugia, Sezione Karate, un evento "elettrizzato" dalla presenza di oltre 50 squadre finaliste di tutta Italia - Champion Center, Karate Genocchio, GS Fiamme Gialle e Dojo Dokko Do i trionfatori di questa combattutissima edizione

di Leandro Spadari

C'era un sogno irrealizzato per il Maestro Andrea Arena, oggi cintura nera 5° dan, già Campione Italiano Universitario di kumite nella categoria 60 kg, varie presenze nella selezione italiana di kumite di stile gojuryu, Docente di Matematica, Dirigente della Sezione Karate e Arti Marziali del CUS Perugia, ma anche apprezzato Preparatore Fisico e Allenatore della Federazione Italiana Rugby (è Direttore Tecnico del Foligno Rugby, militante in Serie C) e Istruttore Personal Trainer della Federazione Italiana Pesì e Cultura Fisica. Il sogno era "far conoscere agli amici di Perugia quanto è bella questa disciplina e far conoscere all'ambiente del karate quanto è bella Perugia, quanto sono belle le sue due Università..." E mentre molti sogni, spesso, rimangono mestamente nel cassetto, quello di Andrea si concretò nel dicembre scorso, quando il Maestro Gianluca Guazzaroni, un passato di Atleta Nazionale di straordinario calibro, Campione Mondiale nel 1988, da tempo Presidente del Settore Karate in seno al Comitato Regionale Umbria, gli propose l'organizzazione del 25° Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali di Kata e Kumite, quel "qualcosa di importante", finalmente, da lui sempre vagheggiato per la sua disciplina e per la sua città. Con il prezioso aiuto dello staff della Sezione Karate del CUS Perugia "gente comune, senza santi in paradiso" - scrive il Tecnico umbro nell'opuscolo di presentazione dell'evento - "un gruppo affiatato che

si è ritrovato una volta alla settimana, per tre mesi dopo l'orario della palestra tirando la mezzanotte per realizzare un sogno. Non esistono prime donne, non esistono fuoriclasse, il Maestro si chiama per nome, tutti abbiamo da imparare da tutti,

prestigiosa rivista francese, BUDO, rivolse ad un noto Maestro di Karate di Okinawa. Alla domanda secca e conclusiva su quale fosse il vero segreto del Karate, il Maestro solarmente rispose: la capacità di sorride-



Altamura - Lombardo

tutti siamo attori protagonisti e l'apporto di ogni piccola forza serve a moltiplicare quella degli altri percorrendo con il sorriso qualsiasi percorso o avventura con la certezza di arrivare insieme lontano."

Nella loro semplicità, per il vissuto che testimoniano, parole che ci piace citare. Qui addirittura, perdonate l'intromissione, ci viene in mente un'intervista che tanti anni fa una

re in ogni circostanza! Ma torniamo al nostro evento. Gli organizzatori, in stretta collaborazione con il Comitato Regionale Umbria, hanno fatto le cose al meglio ad iniziare dalla sede individuata, il Palasport Evangelisti, bella ed ampia struttura; in termini di logistica e residenzialità hanno voluto offrire il massimo comfort ai partecipanti, soprattutto agli Atleti, senza

## Al fianco dei campioni di oggi e di domani

Una gamma vincente di attrezzature per seguire gli atleti dalla prima fase di valutazione di idoneità sportiva all'allenamento e al mantenimento, dal recupero post traumatico alla completa riabilitazione.



RGMD è sponsor tecnico-scientifico di:



FISG Federazione Italiana Sport del Ghiaccio  
FGI Federazione Ginnastica d'Italia  
FIS Federazione Italiana Scherma  
FIJKAM Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

Progetto di ricerca sulla matrice extracellulare cofinanziato da:



MED TECH Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

La ricerca medico-scientifica di RGMD è svolta in collaborazione con:



IDI Istituto Dermatologico dell'Immacolata IRCCS, Unità Operativa di Riabilitazione Oncologica, Roma  
CBC Centro di Bioingegneria della Colletta, ASL3 Genovese, UNIGE  
BioPharmaNet-TransLab, Università di Bologna  
Fondazione IRET, Ozzano Emilia  
T. LUBICH Istituto di Medicina dello Sport CONI FMSI, Bologna

RGMD S.p.A.  
Via Rolla 13/13 - 16152  
Genova - Italia  
Tel. 010 8594420  
Fax 010 8601304  
info@rgmd.it  
www.rgmd.it



RGMD distribuisce i Dispositivi Medici di RGM S.p.A.  
Prodotti approvati e consigliati da:





Cardin - Busa

dimenticare comunque Dirigenti, Tecnici, Ufficiali di Gara - ai quali è stato fatto omaggio di un simpatico zainetto contenente depliant promozionali ed illustrativi e prodotti tipici dell'Umbria, oltre ad una foto ricordo personale particolarmente apprezzata - e nell'intento di "fornire l'immagine di una Perugia bella da vivere e far tornare a casa tutti con la certezza di aver trascorso una giornata particolare". Un intento riconosciuto anche dalle Istituzioni, tanto che, pur tra le difficoltà economiche dell'odierno momento congiunturale, all'evento svoltosi domenica 13 giugno 2010 ha arriso il patrocinio ed il contributo, tra gli altri Enti, del Centro Universitario Sportivo di Perugia, dell'ADISU Umbria (Agenzia Regionale per il Diritto allo Studio Universitario), del Comune e della Provincia di Perugia, della Regione Umbria, dell'Unicredit Banca di Roma e della Banca Popolare di Spoleto, oltre a quello di diversi sponsor locali. La manifestazione, riservata ad Atleti ed Atlete appartenenti alle classi Master (nati negli anni dal 1974 al 1970), Seniores e Juniores graduati cintura marrone o nera, è stata preceduta dal consueto Seminario Arbitrale efficacemente diretto dal Supervisore di Gara Francesco Rizzuto e dal



Cavalleri - Vitelli

Commissario di Gara Roberto Tani; presenti il Vicepresidente Vicario della FIJKAM, Professor Giuseppe Pellicone, che ha eseguito di persona gran parte delle premiazioni assieme al Presidente del Comitato Regionale Umbria, Gianluca Guazzaroni; il Presidente di Giuria Coordinatore, Anacleto Montacchiesi, il Maestro Claudio Scattini che ha curato ineccepibilmente, come sempre del resto, l'informatizzazione in tempo reale dei dati di gara. Per la cronaca, l'edizione 2009 della gara vide la vittoria del Gruppo Karate Fiamme Gialle Roma e del Dojo Dokko Do San Pietro Vernotico,

rispettivamente nel Kata Maschile e Femminile; dell'Universal Center Napoli e del Gruppo Sportivo Forestale Roma nel Kumite rispettivamente Maschile e Femminile. Premesse queste note, che ci auguriamo siano soprattutto valse a minimamente "scoprire" l'encomiabile impegno degli organizzatori, eccoci ad una concisa cronaca centrata sui vari epiloghi della grande manifestazione...

#### Kata Maschile

Vittoria quasi annunciata, anche quest'anno, e conquista del 12° Titolo Assoluto Italiano per gli oramai stratosferici Campioni del G.S. Fiamme

Gialle Luca Valdesi, Lucio Maurino e Fulvio Sole che nella progressione vincente hanno ragione dei pur validi esponenti dell' ASD KSK Performance (5-0) ed a seguire dell'ASD CSKS Lanciano (10-0) con Gabriele Farina, Johnatan Chesi, Andrea Liberatoro, per approdare in finale contrapposti all' Athlon Maurino Portico di Caserta, che ha le sue "perle" in Alfredo Tocco - da poco tornato sui quadrati di gara dopo la forzata pausa conseguente ad un intervento chirurgico subito l'anno scorso - Giannicola Trivisonno, Erik Torre, che a loro volta superano l'ASD Shorin Karate Segrate (5-0), con eguale



Di Matola - Maestri

punteggio il pur munitissimo Centro Karate Zaccaro Matera, ed in semifinale i comunque elogiabili esponenti dell'ASD Centro Karate Sportivo (9-1). La finale vede confrontarsi i due team sul kata di libera composizione, che sarà per gli Atleti con le stellette il noto Fiamme Gialle, rivisitato e perfezionato anno dopo anno con l'aggiunta di sempre nuovi elementi ed integrazioni, un kata in grado di sublimare, oseremmo dire, la performance, la personalità e le potenzialità del fantastico trio; Genesi, per gli Atleti del sodalizio



Dojo Dokko-Do - Centro Karate Zaccaro in finale contro Dojo Dokko Do

ativati a vincere. Il kata Fiamme Gialle che ci ha portati alla vittoria è stato da noi ulteriormente rifinito in vista di questa competizione, ci sforziamo infatti di perseguire un miglioramento continuo e di non sederci sugli allori raggiunti, ma di cercare sempre nuovi stimoli. Anche se non sono ancora completamente definiti i contorni del nostro futuro in gialloverde, siamo già in preparazione per i prossimi Mondiali di Belgrado, dove vogliamo continuare a dire autorevolmente la nostra sia nella formula individuale che in quella a squadre."

#### Kata Femminile

Il Dojo Dokko Do San Pietro Vernotico (BR), forte della fuoriclasse



La finale delle Fiamme Gialle

Giada Poci, accompagnata dalle sempre bravissime Alessandra Cremona e Agnese Del Giudice, emerge nel Gruppo "A" a spese di Dimensione 3 Star Top (5-0) ed Arezzo Karate (unshu c.hannan, 10-0), rappresentato dall'eccellente capitano Michela Pezzetti, con Sabina Carmignani e Agnese Belardi. A sbarrare il passo alle ragazze seguite dal Maestro Giuseppe D'Arpa le determinate Atlete del Centro Karate Zaccaro di Mate-



Athlon Maurino nell'esibizione finale

### Kumite Maschile

Parliamo subito della bella finale che vede in scena l'ASD Champion Center Napoli del Tecnico Massimo Portoghese, Squadra Vicecampione 2009, rappresentata da Luigi Scatà, Giuseppe Minervino, Christian Altamura, Nicola Di Matola, Amyr Hasayen, Alessandro Nardi, Cristian Toni, e la M.V.R Mizar Center Ribichini, forte di Domenico Battigaglia, Flavio Cologgi, Vincenzo Lombardo, Nello Maestri, Salvatore Loria, Daniele Rebecchini, Valerio Ribichini. Scatà fa sua la posta su Battigaglia per 2-1 (1 richiamo per parte); Minervino si aggiudica la sfida con Cologgi, sino al prolungamento, con il più ampio margine di 3-0; 4-0 per Altamura ai danni di Lombardo; Maestri su Di Matola segna ippon di tsuki e sambon con proiezione, chiudendo sul 4-0; sorprendentemente il pluricampione Loria soccombe per 1-3 con il pervicace Hasayen; Nardi surclassa Rebecchini con un incontestabile 6-0 e Toni chiude in bellezza a favore dell'ASD Champion Center con 4-2. Il punteggio finale registra così 6 incontri vinti ad 1 a favore della compagine partenopea, che riconquista il Titolo già a suo appannaggio nel 2008. Massimo Portoghese, protagonista assieme ai suoi Atleti della memorabile giornata: "È il terzo anno consecutivo che disputiamo questa finale, ed abbiamo acquisito un ottimo risultato, che l'altro anno ci è sfuggito di un

soffio, a causa di una serie di infortuni. Un po' di dispiacere per la mancanza dei Gruppi Sportivi Militari, che contribuivano ad innalzare il livello tecnico della competizione: è rimasto in lizza il solo GS FF.OO, che, comunque, è sempre una squadra di tutto rispetto. Non posso che elogiare i nostri avversari, che schiaravano fior di campioni come Maestri, Loria che però si è presentato non al top della forma, essendo reduce dall'impegnativa trasferta degli Europei e la bravura di Hasayen, unita al momento di stanchezza, non gli hanno permesso di rifulgere come sempre. Adesso gli allenamenti continueranno senza sosta sia a luglio che ad agosto, perché il prossimo ambizioso obiettivo è rappresentato da Grado che, anche per il sistema dei punteggi collegati alla manifestazione, è diventata una tappa ancor più importante e decisiva, dove non ci si può permettere di sbagliare.."

### Kumite Femminile

Protagoniste della grande finale da una parte parte l'ASD Karate Genocchio Rovato - compagine terza classificata nel 2009 a p.m. con l'ASD Karate Gemelli- che schiera sotto le sue insegne Raffaella Carlini, Chiara Piantoni, Sara Cardin, fresca reduce dell'Oro all'Europeo di Atene 2010, Marivin Chiari e Valentina Cavalleri, e dall'altra le Campionesse uscenti del Gruppo Sportivo Forestale, le pluritolate Laura Pasqua, Lorena Busà, Roberta Minet, Greta Vitelli, con Susanna Mischiatti impossibilitata a dare il suo apporto per un infortunio occorso durante le competizioni. Passa il turno così d'acchito al primo incontro Carlini per assenza dell'avversaria nella corrispondente categoria; Pasqua si aggiudica la vittoria su Piantoni per 2-0; Cardin a sua volta ha ragione di

Busà, 1-0; una Chiari estremamente mobile ed incisiva riesce ad imporsi sulla Minet per 2-1; Vitelli si afferma su Cavalleri per 2-0. Il risultato finale rimane ancorato ad un 3-2 che determina, sia pur di misura - e tra le proteste del Maestro Pietro Valenti per un asserito errore arbitrale nel match decisivo- il passaggio delle consegne nelle mani delle ragazze del Karate Genocchio. Comprensibile la soddisfazione del Maestro titolare, Franco Genocchio: "È stata una gran bella avventura. Nessuno mette in dubbio che le Atlete del Gruppo Sportivo Forestale grazie al loro palmares siano attualmente le più forti, però una sconfitta possono e devono sempre metterla in conto. Sono le regole del gioco. Noi abbiamo saputo gestire strategicamente l'incontro, dimostrando di meritare questa vittoria ed oggi è giusto che siamo noi a festeggiare! Domani, vedremo.."



Loria - Hasayen

ra, Alessandra Petragallo, Sara Antonacchio, Giulia Talesco, seguite da Annamaria Zaccaro, che superano a punteggio pieno il Centro Karate Riccione (unshu c. unshu, 5-0) e, con margine più contenuto, la compagine del G.S. FF.OO Polizia di Stato (hannan c. hannan, kata 4-1, bunkai 3-2, punteggio finale 7-3), rappresentato da Aurora Incitti, Giorgia Orlandi, Federica Rossi, Diana Lumaca. La finale vede sotto la luce dei riflettori il kata di libera composizione Stars per le prime, Seiza (inizia, infatti, originamente con posizione a gambe inginocchiate) per le seconde. Due esecuzioni talentuose, piene di brio, che ben nobilitano, entrambe, la seduttiva finale ma anche qui gli Arbitri non hanno dubbi, il confronto se

lo aggiudica la compagine sotto i colori brindisini per un altro perentorio 10-0. Appagati i Tecnici. "È la prima volta che una società pugliese - ci dice il Maestro Giuseppe D'Arpa - nella difficile classe Seniores Femminile vince per ben 2 anni consecutivi il prestigioso Titolo Italiano. Non aggiungerei altro!..." "La soddisfazione è notevole - gli farà eco il Tecnico Annamaria Zaccaro - poiché testimonia il lavoro che stiamo conducendo nel pieno rispetto delle indicazioni federali. Infatti, non è un caso che siamo ormai da almeno 6 anni sempre in classifica sia con le donne che con i maschi, che voglio qui citare: Pasquale Di Pinto, Alessandro Siano, Davide Aulicino, Vincenzo Ianniello. Saranno loro, con il ricambio generazionale e maturate le necessarie esperienze, tra i protagonisti del Karate di domani."



Nardi - Rebecchini



Marvin - Minet



Minervino - Cologgi

Toni - Ribichini



Scatà - Battigaglia



Piantoni - Pasqua



*25° Campionato italiano assoluto a squadre sociali - Kata e kumite, maschile e femminile  
Perugia, PalaEvangelisti - 13 giugno 2010*

#### **Kata Maschile**

1 GS Fiamme Gialle Roma; 2 Athlon Maurino Caserta; 3 p.m. CSKS Lanciano (CH) e Centro Karate Zaccaro Matera; 5 p.m. SKS Performance e Centro Karate Sportivo.

#### **Kata Femminile**

1 Dojo Dokko Do San Pietro Vernotico (BR); 2 Centro Karate Zaccaro Matera; 3 p.m. Arezzo Karate e G.S. FF.OO. Polizia di Stato; 5 p.m. Dimensione 3 Star Top e Karate Riccione.

#### **Kumite Maschile**

1 Champion Center Napoli; 2 RVM Mizar Center Ribichini; 3 p.m. G.S. FF.OO. Polizia di Stato e Karate Nakayama; 5 p.m. Universal Center Napoli e Centro Ginnastico Torino.

#### **Kumite Femminile**

1 Karate Genocchio Rovato; 2 GS Forestale Roma; 3 p.m. Summer Sports e Kyohan Simmi Bari; 5 p.m. Karate Nakayama e G.S. FF.OO. Polizia di Stato.