

LETTERA AGLI AMICI E ATLETI, NON PIU' GIOVANISSIMI DEL KARATE CUS PERUGIA

L'ULTIMO COMBATTIMENTO...

Príma dí díre basta definitivamente, vorrei fare l'ultima cazzata insieme... l'ultimo combattimento.

In questí momentí mentre sto scrívendo, mí sembra dí sentíre l'odore della canfora e il rumore delle maní che massaggiano le cosce, muscolose, preparate e pronte ad esplodere.

La tensíone sale, ín lontananza sí sentono í kíaí soffocatí deglí atletí che sí ríscaldano e provano le tecníche, non capíscí se la tua vísta non del tutto nítída è frutto della tensíone, della paura o sono strane lucí che reagiscono con íl sudore.. ma perché solo príma della gara c'è quest'effetto, cazzo ma che cosa sto pensando.. non sono lucído!! poí realízzo che mí sto cagando sotto, le gambe tremano, tuttí glí atletí con aría cattíva e a petto ín fuorí, ho íl sesto senso che síano íl "mío uomo" l'avversarío con le "GAMBE BONE". Mí sembra dí sentíre í suoí píedí ín faccía e già íl sapore del sangue sulle labbra.. poí un respíro profondo e comíncío a saltellare sul posto sussurrandomí: se sono un combattente, se so omo!! tutto questo mí píace.. e contínuo a saltellare ma "alzo la guardía", respíro, guardo con occhí taglientí tuttí quellí che potrebbero essere í míeí avversarí.. se qualcuno non crede ín Dío ín questí momentí cí crede.

Leone coraggio... leone coraggio... leone coraggio.. me lo sono sussurrato tutte le volte prima di entrare, mentre ripasso mentalmente le tecniche più sicure alle quali affido le mie certezze e sfuggo dalle mie debolezze, quelle che al limite "tiro solo quelle".

Cerco lo sguardo dí Andrea íl maestro che mí rassícura, í compagní, anche í píù "cazzoní" ín questí momentí tí guardano seríamente e tí donano forza. Chí mí guarda e sembra essere tranquíllo, pur sapendo che non lo è affatto, fa stare tranquíllo anche a me, e questo mí píace.

Da píccolo pensavo che i minuti più lunghi a dover scorrere fossero i cinque infiniti minuti che mi costringevano a letto per misurare la febbre.. quando il piumone rispetto alla televisione era troppo alto per la posizione sul fianco che fanno assumere le mamme per essere sicure che il termometro rimanga fermo e

svolga íl suo lavoro. Solo píù avantí ho avuto la sensazione che í tre mínutí píù lunghí sono quellí del combattímento che precede íl tuo... questo tempo è annunciato da un mícrofono che scandísce íl tuo nome e quello del tuo avversarí. Da questo momento í contorní delle persone divengono sempre più confusí, biancastrí e riflettono le illuminazioni... le gambe sembrano dí zuppa e pan bagnato, le braccia pesano, í kíaí degli altrí sembrano ruggití, gli arbitrí sono cornutí, tuttí mangiano lampí e cagano tuoni... continuí a ingolare la saliva che non hai, un vortice dí pensieri ti invadono.. ho sete!, la pípi!?, appena entro parto subito! Studio l'avversario!?, aspetto che parte luí!!! no cazzo... è veloce mí fa punto!! L'ho spento l'gas a casa, oddio!! l'ho chiusa la macchina!! No.. bò... ma chi cazzo me c'ha mandato quí... come tuttí í "tempí" anche í píù restií a trascorrere, prima o poi lo fanno e anche questí tre mínutí passano e arriva il momento della verità.

Intanto íl tuo corpo sí è spostato a bordo del tappeto e l'arbítro da íl vía alle danze!! I cronometrí rotolano veloce, pugní, calcí, grandí soddísfazíoní o delusíoní.. alla fíne del combattímento un abbraccío líberatorio e dí ríspetto con l'avversario sta a significare: Lo so.. anche ío ho faticato, sudato come te e príma dí combattere mí sí stava sciupando l'aníma!!

Questo è lo sport e quando ne descrívo le sensazíoní ancora mí tremano le maní.

Luglio 2009

Marko M

Tutto quindi nasce da un "sogno magico" da cui è nato il logo e lo spot ma all'epoca nessuno mai nessuno aveva maimaimai lontanamente pensato di organizzare nessun tipo di Campionato... e poi a Perugia?! Come succede nella realtà purtroppo, dopo pochi mesi, il sogno di fare l'ultima gara è miseramente naufragato fra mille scogli, contestualmente è arrivata la richiesta inattesa della Federazione di organizzare proprio quella gara a squadre tanto idealizzata... da folli quali siamo abbiamo detto: "Perché non cambiare sogno?"



L'altro sport

Chi fa sport per emozione, per vincere o per rialzarsi, chi combatte contro quella sensazione surreale che mette in equilibrio paura, controllo e aggressività. Per chi la domenica non la passa con la famiglia a casa, ma con l'altra famiglia, quella che sa tutto di te, quella che ti conosce nell'intimo.. smascherato dall'emozione a bordo tatami nell'attimo prima della competizione, in un palazzetto a chissà quante ore da casa.

Lo sport "povero" praticato con ideali costruiti tra magliette sudate, infortuni, tra pianti di gioia e di dolore. Noi crediamo in queste sensazioni, negli odori forti delle palestre che rimangono nel cuore per sempre. E' per questo che con dedizione, cuore e professionalità, abbiamo preparato quest'evento, con l'unico scopo di promuovere e divulgare le sensazioni che il karate, l'allenamento i sacrifici portano ad abbracciare il tuo avversario come ad un fratello

E' grazie ad un meccanismo azionato dal M° Andrea Arena che siamo riusciti a costruire in poco tempo una manifestazione di interesse nazionale, lavorando con il sorriso, con facile collaborazione e mettendo tutti in una posizione di primo piano.

L'affiatamento del nostro gruppo è solido grazie al grande amore per lo sport, senza secondi fini e senza interessi economici

Marco Moretti

PIAZZAMENTI KUMITE MASCHILI

PIAZZAMENTI KUMITE **FEMMINILI**

1° | 2° | 3° | 3°

1° 2° 3° 4°

PIAZZAMENTI KUMITE MASCHILI

PIAZZAMENTI KUMITE FEMMINILI

1° 2° 3° 3°

1° | 2° | 3° | 4°

ALBO D'ORO		
ANNO 2001	ANNO 2002	ANNO 2003
PIAZZAMENTI KATA MASCHILI	PIAZZAMENTI KATA MASCHILI	PIAZZAMENTI KATA MASCHILI
1° 2° 3° 3°	1° 2° 3° 3°	1° 2° 3° 3°
PIAZZAMENTI KATA FEMMINILI 1° 2° 3° 3°	PIAZZAMENTI KATA FEMMINILI 1° 2° 3° 3°	PIAZZAMENTI KATA FEMMINILI 1° 2° 3° 3°
PIAZZAMENTI KUMITE MASCHILI 1° 2° 3° 3°	PIAZZAMENTI KUMITE MASCHILI 1° 2° 3° 3°	PIAZZAMENTI KUMITE MASCHILI 1° 2° 3° 3°
PIAZZAMENTI KUMITE FEMMINILI 1° İ 2° 3° 4°	PIAZZAMENTI KUMITE FEMMINILI 1° 2° 3° 4°	PIAZZAMENTI KUMITE FEMMINIL 1° 2° 3° 4°
ANNO 2004	ANNO 2005	ANNO 2006
PIAZZAMENTI KATA MASCHILI 1° 2° 3° 3°	PIAZZAMENTI KATA MASCHILI 1° 2° 3° 3°	PIAZZAMENTI KATA MASCHILI 1° 2° 3° 3°
PIAZZAMENTI KATA FEMMINILI 1° 2° 3° 3°	PIAZZAMENTI KATA FEMMINILI 1° 2° 13° 13°	PIAZZAMENTI KATA FEMMINILI
	- 1 - 1 - 1 - 1	
PIAZZAMENTI KUMITE MASCHILI 1° 2° 3° 3°	PIAZZAMENTI KUMITE MASCHILI 1° 2° 3° 3°	PIAZZAMENTI KUMITE MASCHILI 1° 2° 3° 3°
PIAZZAMENTI KUMITE FEMMINILI 1° 2° 3° 4°	PIAZZAMENTI KUMITE FEMMINILI 1° 2° 3° 4°	PIAZZAMENTI KUMITE FEMMINIL 1° 2° 3° 4°
	- 1 - 1 - 1	
ANNO 2007	ANNO 2008	ANNO 2009
PIAZZAMENTI KATA MASCHILI 1° I 2° 3° 3°	PIAZZAMENTI KATA MASCHILI 1° 2° 3° 3°	PIAZZAMENTI KATA MASCHILI 1° 2° 3° 3°
PIAZZAMENTI KATA FEMMINILI 1° 12° 13° 13°	PIAZZAMENTI KATA FEMMINILI 1° 2° 3° 3°	PIAZZAMENTI KATA FEMMINILI 1° 2° 3° 3°
	10101	

PIAZZAMENTI KUMITE MASCHILI

PIAZZAMENTI KUMITE **FEMMINILI**

1° 2° 3° 3°

1° 2° 3° 4°

Curriculum Sportivo

Marco Moretti (1977) - Allenatore Fiilkam - 4° Dan Fiilkam

Titolo di studio

Laurea in Scienze Motorie, Laurea specialistica in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria e Sportiva

Allenatore Fiilkam

Tecnico federale MGA (Metodo Globale Autodifesa, in acquisizione) Personal Trainer abilitato ISSA (Istitute Sport Science of America)

Istruttore FIPCF (Federazione Pesi e Cultura Fisica)

Preparatore Atletico negli Sport di Combattimento (Csen)

Preparatore Fisico FIR (Federazione Rugby)

Diploma di Massaggiatore Massofisioterapista

Diploma di Massaggiatore Sportivo AIMS

Operatore di Linfodrenaggio nei traumi spotivi

Operatore di trattamenti cranio-sacrali e fasciali ICOMM Studente di osteopatia presso Richard's Osteopathic Research Ist.

Vice-Campione Italiano Universitario Kumite Pluricampione regionale Kumite

Premio "Fontana Maggiore Comune di Perugia 2007 Premio "Sportivo dell'anno Fijlkam Umbria"

Segue ed ha seguito diversi Corsi di Formazione ed aggiornamento in altri sport e discipline.

Docente in diversi Corsi e Stage, ha collaborato anche con la Facoltà di Scienze Motorie di Perugia e con uno studio sperimentale con l'Unversità di Bologna.

Esperto di Educazione motoria presso la scuola primaria e secondaria per diversi istituti di Perugia per il Progetto Scuola Cus Perugia Fijlkam

Altri Sport

e Pugilato

attualmente Massofisioterapista Rugby Perugia (Serie B e Seniores).

Massofisioterapista Nazionale Pugilato (Preparazione Mondiali 2009). Esperienze di atleta non agonista di Kickboxing

